

# ПСИХОЛОГІЯ СІМ'Ї

Підручник



---

# ПСИХОЛОГІЯ СІМ'Ї

Підручник

За ред. В. М. Поліщука



УДК 159.924.7:316.6

П 86

Рекомендовано вченою радою Інституту людини Київського університету імені Бориса Грінченка. Протокол № 2 від 18 жовтня 2020 р.

Рецензенти:

**С.О. Ставицька** – доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри соціальної психології та психотерапії Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова;

**М.В. Папуча** – доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя;

**В.А. Чернобровкіна** – доктор психологічних наук, професор, професор кафедри психології та педагогіки Національного університету «Києво-Могилянська академія»

Автори:

В.М. Поліщук, Н.М. Ільїна, С.А. Поліщук, Ю.Ю. Савченко, С.О. Мисник, Ю.В. Рябко, Г.Д. Шейко

**Психологія сім'ї:** підручник / за ред. В. М. Поліщука. Суми:  
П 86 Університетська книга, 2021. 248 с.

ISBN 978-966-680-985-1

У підручнику викладено реалії і перспективи психологічних особливостей повсякденних сімейних взаємин (дошлюбний період – шлюбний період; функціональне значення вікових криз як об'єктивних, або нормативних, і суб'єктивних, або ненормативних, явищ у життєвому шляху людини; типологія сімей, стилі і цінності подружнього спілкування; навчання і виховання і дітей; особливості психологічної консультативної допомоги) в умовах часто несприятливої суспільної глобалізації, позначеної кризовими, екстремальними і надзвичайними життєвими ситуаціями.

Наголошується на соціальній значущості психологічної просвіти про сім'ю для людини в громадянському суспільстві.

Підручник адресовано різновіковим суб'єктам сімейних і родинних взаємин для пізнання та самопізнання усіх сімейних соціальних ролей незалежно від власного сімейного статусу.

УДК 159.924.7:316.6

ISBN 978-966-680-985-1

© Поліщук В.М., Ільїна Н.М., Поліщук С.А.  
та ін., 2020

© ПФ «Видавництво "Університетська  
книга"», 2021

## **Зміст**

<b>Передмова</b>	5
<b>Розділ 1. Сім'я як соціальний інститут довготривалих суспільно-економічних трансформацій</b>	10
1.1. Сім'я в соціальному календарному вимірі «минуле – нинішнє – майбутнє»	11
1.2. Глобалізація суспільних відносин в освітньому просторі і повсякденні сімейні взаємини	22
1.3. Вікові кризи і прогнозування перспектив індивідуального сімейного життя	28
1.4. «Дошлюбний період – післяшлюбний період»: типові закономірності	36
1.5. Діти і батьки: «дитячі детермінанти» у ставленні та розумінні своїх батьків	48
1.6. Батьки і діти: «батьківські детермінанти» в ставленні та розумінні своїх дітей	58
Список літератури	75
<b>Розділ 2. Кохання і шлюб: споконвічний пошук істин сімейного таїнства</b>	76
2.1. Історико-психологічні уявлення про кохання і шлюб	76
2.2. Історичні етнопсихологічні уявлення про шлюб в Україні	90
Список літератури	96
<b>Розділ 3. Структурно-функціональна типологія сімей</b>	98
3.1. Типові історичні наукові уявлення про психологію сім'ї	98
3.2. Соціально-психологічна сутність сім'ї (типи, тенденції розвитку)	103
3.3. Традиційні функції сім'ї як консервативна основа її стабільної життєдіяльності	109
Список літератури	118
<b>Розділ 4. Спілкування в сім'ї</b>	120
4.1. Подружнє спілкування: базові прояви та закономірності	120
4.2. Повсякденні життєві ризики для подружнього сприятливого спілкування	136

4.3. Азбука батьківського спілкування	151
Список літератури	161
<b>Розділ 5. Сімейні конфлікти</b>	162
5.1. Сім'я і навколишня конфліктна дійсність	162
5.2. Конфлікти батьків і дітей	186
5.3. Профілактика подружніх конфліктів	193
Список літератури	202
<b>Розділ 6. Статеворольові уявлення дітей дошкільного віку</b>	207
6.1. Особливості сімейної статевої соціалізації дітей (базові тенденції)	207
6.2. Психокорекція неадекватних статеворольових уявлень у дітей дошкільного віку	216
Список літератури	222
<b>Розділ 7. Психологічна допомога сім'ї</b>	224
7.1. Психологічна допомога дітям розлучених батьків	224
7.2. Психологічна допомога членам сім'ї важкохворого	230
7.3. Психологічна допомога помираючим членам сім'ї	237
Список літератури	244
<b>Післямова</b>	246

Навчальне видання

**Поліщук Валерій Миколайович**  
**Льїна Ніна Михайлівна**  
**Поліщук Світлана Анатоліївна та ін.**

**Психологія сім'ї**

Підручник

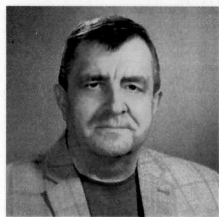
Директор видавництва Р.В. Кочубей  
Дизайн обкладинки В.Б. Гайдабрус  
Комп'ютерна верстка О.І. Молодецька

Підписано до друку 15.12.2020  
Формат 60x84 1/16. Папір офсетний  
Друк цифровий. Ум. друк. арк. 14,4. Обл.-вид. арк. 15,4  
Тираж 300 прим. Замовлення № Д21-01/31

Відділ реалізації. Тел.: (067) 542-08-01. E-mail: info@book.sumy.ua  
ПФ «Видавництво «Університетська книга»»  
40000, м. Суми, Покровська площа, 6  
Тел.: (0542) 65-75-85. E-mail: publish@book.sumy.ua  
www.book.sumy.ua, newlearning.com.ua

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 5966 від 24.01.2018

Віддруковано на обладнанні  
ПФ «Видавництво «Університетська книга»»



**Поліщук Валерій  
Миколайович** – доктор  
психологічних наук,  
професор, професор  
Київського університету  
імені Бориса Грінченка



**Ільїна Ніна  
Михайлівна** – кандидат  
психологічних наук,  
доцент, доцент  
Глухівського  
національного  
педагогічного  
університету імені  
Олександра Довженка



**Поліщук Світлана  
Анатоліївна** – кандидат  
психологічних наук,  
доцент, старший  
науковий співробітник  
Інституту соціальної та  
політичної психології  
НАПН України



**Савченко Юрій  
Юрійович** – кандидат  
психологічних наук,  
доцент, доцент  
Київського університету  
імені Бориса Грінченка



**Мисник Світлана  
Олексіївна** – викладач  
Глухівського  
національного  
педагогічного  
університету імені  
Олександра Довженка



**Рябко Юрій  
Володимирович** –  
викладач Глухівського  
національного  
педагогічного  
університету імені  
Олександра Довженка



**Шейко Галина Дмитрівна** –  
викладач Глухівського  
національного  
педагогічного університету  
імені Олександра  
Довженка



ISBN 978-966-680-985-1



9 789666 809851